

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 5	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	María de la luz Del Valle Berrocal
Eje Curricular	Optativas
Unidad de Conocimiento	Género y Modas en Alimentación
Semestre	4°/ 5°



**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Analizar el impacto de los roles de género y los procesos de socialización, así como el papel de la moda en la alimentación.



CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
Encuadre				
Presentación de temario y formas de evaluación	El alumno(a) conocerá los objetivos del curso, formas de trabajo, evaluación y fechas de exámenes	Introducción y explicaciones generales del curso por parte del docente. Presentación y pizarrón	23/ene/2025	3h
1. Los procesos sociales y la alimentación	Se analizarán y conocerán los aspectos sociales y culturales que condicionan a la alimentación del ser humano bajo las perspectivas de los procesos de socialización, las pautas alimentarias, así como un	Lecturas previas, se organizarán diálogos entre todos. Lluvia de ideas. Al final se hará un mapa mental de la clase Interacción con todo el	30/ene/2025	9h
1.1. El ser humano, ser social.				
1.2. Los procesos de socialización.				
1.3. Las pautas alimenticias			06/feb/2025	

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 5	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>como un fenómeno estructural de la organización social</p> <p>1.4. Implicaciones sociales de los procesos de alimentación.</p> <p>1.5. La construcción social de los hábitos alimenticios.</p>	<p>fenómeno estructural de la organización social, las implicaciones sociales de los procesos de alimentación y la construcción social de los hábitos alimenticios.</p> <p>Se organizarán equipos de exposición</p>	<p>grupo</p>	<p>13/feb/2025</p>	
<p>2. Implicaciones psicológicas de la alimentación</p> <p>2.1. Perspectivas psicológicas de los hábitos de alimentación.</p> <p>2.2. Desarrollo del comportamiento alimentario en los individuos.</p> <p>2.3. La alimentación como comportamiento aprendido: teorías y modelos explicativos.</p> <p>2.4. Psicología del cuerpo.</p>	<p>Se conocerán las perspectivas psicológicas de los hábitos de la alimentación, el desarrollo del comportamiento alimentario en los individuos, la alimentación como comportamiento aprendido: teorías y modelos explicativos, además se aprenderá cómo se aplica la psicología del cuerpo. Mediante lecturas previas para aportar estrategias de conocimiento</p>	<p>presentación en Power Point</p> <p>-Documento compartidos en Word</p> <p>-Lectura</p> <p>-Análisis</p> <p>-Exposición de profesor</p>	<p>20/feb/2025</p> <p>PRIMERA EVALUACIÓN 27/feb/2025</p> <p>06/mar/2025</p>	<p>9h</p>
<p>3. Género y alimentación</p> <p>3.1. El concepto de género</p> <p>3.2. Diferenciación entre género y sexo biológico</p> <p>3.3. Género y socialización</p> <p>3.4. Diferencias de género</p> <p>3.5. Diferencias de género y edad en el consumo de</p>	<p>Se conocerán las implicaciones de género en la sociedad actual, la diferenciación entre género y sexo biológico, género y socialización, además de las diferencias de género en la edad y su consumo en los alimentos. Tendremos algunos ejemplos en cuanto al tema de género</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Videos y Audio • Calendario religioso. • Fotografías. • Pizarrón • Interacción 	<p>13/mar/2025</p> <p>20/mar/2025</p>	<p>9h</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 5	 ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>alimentos.</p> <p>3.6. El Género y sus implicaciones en la sociedad actual.</p> <p>3.7. Estudios de género y alimentación en México</p>			27/mar/2025	
<p>4. Moda y alimentación</p> <p>4.1. Alimentación y salud en el mundo contemporáneo</p> <p>4.2. El concepto de moda.</p> <p>4.3. El control social del cuerpo</p> <p>4.4. Los alimentos en la construcción social de las modas.</p> <p>4.5. La comida rápida, y productos light</p> <p>4.6. Los estereotipos y los medios de comunicación</p> <p>4.7. Análisis de la publicidad de los productos alimenticios</p>	<p>Se conocerá la complejidad de alimentación y salud en el mundo contemporáneo: el concepto de moda, control social del cuerpo, los alimentos en la construcción social de las modas, la comida rápida y productos light, los estereotipos y los medios de comunicación, asimismo se hará un análisis de la publicidad de los productos alimenticios.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Voz • Lecturas. • Proyecciones en Power Point. • Videos y Audio. • Fotografías. • Pizarrón 	<p>03/abr/2025</p> <p>10/abr/2025</p> <p>SEGUNDA EVALUACIÓN 24/abr/2025</p>	9h
<p>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</p>	<p>Se analizará el conocimiento global del curso a través de un examen escrito, además de mostrar sus dotes de creatividad a través de un ejercicio interactivo: una pasarela</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Voz • Lecturas. • Hojas de papel • Reflexiones 	<p>EVALUACIÓN FINAL 08/may/2025</p>	3h
<p>Retroalimentación a los alumnos.</p>	<p>Los alumnos realizarán un cuadro sinóptico en el pizarrón (lluvia de ideas) para confirmar</p>	<p>Pizarrón. Plumones, presentación en camba, cañón</p>	15/may/2025	3h

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 5	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	los conocimientos aprendidos, además de hacer reflexiones mediante una infografía previamente hecha por la profesora			
Evaluación final Ordinario segunda oportunidad				

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/P	N/P	N/P
N/P	N/P	N/P

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
-Se harán cuestionarios estratégicos al término de cada unidad para verificar el aprendizaje de los temas dados. -Exposiciones grupales acerca de las diferentes temáticas. -Realización de infografías al término de cada unidad de conocimiento	Exposición	(x)	55%	Exámenes parciales Trabajo de investigación
	Lectura de artículos	(x)		
	Revisión de casos clínicos	()	40%	Examen Final y "pasarela" Lecturas Participación
	Trabajo de investigación	(x)		
	Prácticas (taller o laboratorio)	()		
	Salidas/ visitas	(x)	5%	Autoevaluación de los alumnos
Exámenes	(x)			
	Otros: Una "pasarela" hecha con productos comestibles			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
---	--

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 5	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>Libro: El cuerpo y la moda: una visión sociológica. Entwistle Joanne. Paidós. 2002</p> <p>Libro: Psicología de la salud: teoría, investigación y práctica. Marks, David Murray, Michael Evans, Brian Willig Carla Woodall, Cailine Sykes Catherine . Manual Moderno. 2008</p> <p>Libro: Bulimia, anorexia nerviosa y otros trastornos alimentarios. Parral, Jorge, Cena, Marité, Contreras, Marily, Bonsignore, Ana y Schust, Jaime. Polemos. 2007</p>	<p>Libro Antropología del cuerpo y modernidad, Le Bretón, Nueva visión argentina, 1995</p> <p>-Libro Alimentación y cultura: Necesidades, gustos y costumbres, Contreras Jesús (Comp.). Universidad de Barcelona, Barcelona 1995.</p> <p>-Libro Antropología de la alimentación, Jesús Contreras. Universidad Complutense. EUDEMA. Madrid.1993</p>
---	--

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
Maestra en Antropología María de la Luz Del Valle Berrocal	29-nov-2024

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN

**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar**